

Fighting for Happiness – der online Workshop zum Buch!

Sie haben beruflich und privat schon viel von dem, was Sie sich wünschen, erreicht – und trotzdem sind Sie unzufrieden, fühlen sich verloren, gestresst und überfordert? Ihr Berg an To Dos wächst Ihnen über den Kopf, private und berufliche Projekte geraten ins Stocken ... Ihr Fitnesslevel wird immer geringer und die Beziehungskonflikte werden immer größer? Nach Kräften versuchen Sie, alles unter einen Hut zu bekommen und doch scheint es nie genug zu sein – und Sie verstehen einfach nicht, warum das alles so ist?

In dem eintägigen Workshop mit dem Buchautor Florian Kempkes begeben Sie sich auf die Suche nach Antworten. Sie lernen die vier Formen des Glücks kennen, die wir wirkungsvoll trainieren können sowie die dazugehörigen Glückshormone.

Werkzeuge aus Kommunikation, Psychologie und Neurobiologie werden vorgestellt, mit denen Sie Ihrem Glück auf die Sprünge helfen können. Denn nur als glücklicher Mensch verändern Sie nachhaltig die Welt!

Inhalte des Workshops:

- Sie bekommen wissenschaftlich fundierte praktische Methoden und Übungen zum Vergrößern des persönlichen Glücks(-empfindens) und für ein rundum erfülltes Leben an die Hand
- Sie erhalten die neuropsychologische Erklärung, warum wir uns immer wieder zuviel vornehmen und dann Gefahr laufen, im Chaos zu landen
- Sie erlernen Tools zu Selbstorganisation und –motivation

Datum: Freitag, den 30. September 2022

Zeiten: 09.00 - 17:00 Uhr (mit ausreichend Pausen, passend zum Thema und zum online-Arbeiten!)

Trainer: Florian Kempkes, Autor des Buches „Fighting for Happiness“. B.A. Sozialwissenschaften, Trainer für Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung, Coach für Zielfindung und Angstbewältigung, Weiterbildungen u. a. in hypnosystemischer Lebensbalance (Milton-Erickson-Institut, Heidelberg), NLP (Odenwald-Institut, Wald-Michelbach), Dozententätigkeit an der TU Kaiserslautern

Ort: online-Seminar!
Es wird ein PC mit Mikrofon, Lautsprecher und Kamera benötigt – wenn Sie technische Unterstützung benötigen, sprechen Sie uns gerne an!

Kosten: *Seminargebühr:*
250,- Euro (zzgl. gesetzl. MwSt.) für TeilnehmerInnen aus Unternehmen
250,- Euro (inkl. gesetzliche MwSt.) für PrivatzahlerInnen

Anmeldung: Jutta Linz, Tel. 0621/860363-10, E-Mail: akademie@pecon-net.de