

Die Krise als Chance - online-Workshop: Genieße künftig glücklich, zufrieden und gesund dein Berufsleben!

Die Corona-Krise hat vieles durcheinander gewirbelt. Viele Menschen haben ihren Arbeitsplatz verloren, andere sind in Kurzarbeit oder nicht mehr sicher, ob und wie lange sie ihre Arbeitsstelle behalten werden. Wir alle mussten von heute auf morgen mit großen Veränderungen umgehen und rechnen mit weiteren Einschnitten.

Bei all dem Schwierigen haben viele Menschen allerdings auch schon schnell eine Chance in der Krise gesehen. Wenn unsere vertraute und sicher erscheinende Arbeitsstelle plötzlich in Frage gestellt ist, können wir dies auch als Gelegenheit nutzen, uns zu fragen, was wirklich wesentlich für uns ist und inwieweit wir dies in unserem bisherigen Berufsleben schon verwirklichen konnten. Der zunächst beängstigende und radikale Einschnitt in unser Leben kann auch die Möglichkeit eröffnen, einmal innezuhalten und uns zu fragen, welche unserer ursprünglichen Werte und Träume in unserem vertrauten Berufsalltag vielleicht auf der Strecke geblieben sind und welche Möglichkeiten es jetzt gibt, sie doch noch zu verwirklichen.

Im Idealfall sind wir bei der Wahl unseres Berufes einem inneren Gefühl gefolgt und wussten, dieser Beruf ist meine Berufung. Im schlimmsten Fall gab es keine Alternative und die Berufswahl folgte einer Notwendigkeit. In beiden Fällen werden im Laufe des Berufslebens verschiedene Erfahrungen gesammelt, neue Entscheidungen getroffen und wir werden dabei älter und vielleicht auch weiser. Irgendwann kommt dann eine Phase, in der wir uns auf das Ende der beruflichen Tätigkeit vorbereiten.

In unserem Workshop reflektieren Sie die Träume, Ziele, Karriere Wünsche und ideellen Ansprüche, die Sie zu Beginn des beruflichen Weges damit verbunden haben. Sie analysieren den Status Quo, was davon sich erfüllt hat, an welcher Stelle Sie Ihr Weg in eine ganz andere Richtung geführt hat, was Sie für Ihr weiteres Berufsleben noch verwirklichen wollen, oder - wenn Ihr aktives Berufsleben sich schon dem Ende zuneigt - auch, welche erfüllenden Pläne es für die Zeit danach gibt.

Der Hauptfokus liegt dabei auf dem, wie diese äußeren Entwicklungen auf Sie als Mensch und Persönlichkeit gewirkt haben und es weiterhin tun.

Ziel ist es, jetzt eine bewusste Entscheidung zu treffen, welche Weichen gegebenenfalls neu zu stellen sind und sich bewusst zu machen, welches Wissen Sie aus Ihren bisher gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen geschöpft haben, das Sie für eine erfüllte und glückliche Zukunft nutzen können.

Im Workshop beschäftigen Sie sich mit folgenden Fragen:

- Aus welchem Grund habe ich den gewählten beruflichen Weg beschritten?
- Welchen Idealen, Werten und Zielen bin ich dabei gefolgt?
- Wie haben sich diese im Laufe der Zeit verändert?
- Was ist mir heute wichtig und wie stehe ich dafür ein?
- Was haben die verschiedenen beruflichen Erfahrungen mit mir als Mensch gemacht?
- An welcher Stelle bin ich wirklich authentisch und wo möchte ich etwas verändern?
- Wie passt mein Alltag zu den Vorstellungen, die ich über mein Lebensalter habe?
- Welchen Idealen, Werten und Zielen folge ich künftig und bin dabei authentisch?
- Was sind deshalb meine nächsten Schritte?

Methoden

Geleitete Reflektion der eigenen Situation, Erfahrungsaustausch, Trainer-Input, Gruppendiskussion, Selbstreflexionen in Einzelarbeit, Methoden aus dem NLP, Mentaltechniken und quantenenergetische Ansätze

Zielgruppe

All jene, die sich die Zeit nehmen und sich bewusst mit ihren persönlichen Wünschen, Zielen und Idealen beschäftigen wollen. Die deren Entwicklung im Laufe des Berufslebens reflektieren und die „Weisheit des aktuellen Alters“ nutzen möchten, um anstehende Korrekturen im Außen aber auch in der eigenen Haltung und Einstellung zu initiieren.

All jene, die künftig glücklich, zufrieden und gesund ihr Berufsleben genießen wollen.

Datum: 12.-13.11.2021 und 10.12.2021

Zeiten: erster Tag (Freitag) 16.00 – 19.00 Uhr
zweiter Tag (Samstag): 09.00 – 16.00 Uhr
dritter Tag (Freitag): 16.00 – 19.00 Uhr

Trainer: Astrid Görlich, Netzwerkpartnerin der Pecon-Net GmbH

Ort: **online per zoom!**

Es wird ein PC mit Mikrofon, Lautsprecher und Kamera benötigt.

Testweiser Login zum Technik-Check ein paar Tage vor Seminarbeginn möglich – bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

Ansonsten Einloggen in den zoom-Meetingraum am ersten Tag ab 15.00 Uhr.

Kosten: *Seminargebühr:* 390,- Euro (zzgl. 16-19% MwSt.) für TeilnehmerInnen aus Unternehmen, 390,- Euro (inkl. MwSt.) für PrivatzahlerInnen

Anmeldung: Jutta Linz, Tel. 0621/860363-10, E-Mail: akademie@pecon-net.de