

## Strukturen und Prozesse in Gruppen Gruppendynamisches Training

Dieses Training ist ein Selbsterfahrungsseminar, in dem Sie Ihre Sozialkompetenz trainieren und erweitern können: Als Teilnehmer/in können Sie erleben und reflektieren, wie Sie sich in Gruppen verhalten und wie die Gruppe auf Sie reagiert. Dabei erfahren Sie, welche Muster der Beziehungsgestaltung Sie haben; Sie erhalten dazu Rückmeldungen und können neue Verhaltensmöglichkeiten ausprobieren. Zugleich erleben Sie, wie sich aus einer Ansammlung von Menschen eine Gruppe entwickelt: welchen Weg (Prozess) eine Gruppe geht und welche Gruppierungen (Strukturen) dabei von Bedeutung sind bzw. sich herausbilden.

Sie finden bei diesem Training Antworten auf folgende Fragen:

- Wie erlebe ich mich selbst in Gruppen und wie nehmen mich die Anderen wahr? (Selbst- und Fremdbild)
- Wie nehme ich Beziehungen zu anderen Personen in der Gruppe auf und wie gestalte ich diese? (Nähe und Distanz)
- Was bringt mich in Konflikte mit Anderen und wie verhalte ich mich darin? (Beziehungsklärung und Konfliktregelung)
- Welche Rolle übernehme ich im dynamischen Zusammenspiel der Gruppe und wie wirksam nehme ich Einfluss? (Rolle und Macht)
- Wann, wie und wodurch werden Gruppen arbeitsfähig? (Prozesse und Strukturen)

In allen diesen Dimensionen geht es um die Schulung Ihrer Sensibilität für das Geschehen in Gruppen. Gemeint ist hier zum einen die Schärfung der Sinne für die eigenen inneren Vorgänge. Zum anderen geht es darum, ein tieferes Gespür für das zu entwickeln, was in anderen Menschen vorgeht und sensibel auf sie zu reagieren und nachhaltig wirksam zu werden.

**Termin:** 7. - 11. Oktober 2024

**Trainer\*in:** Asiye Balikci-Schmidt (Idstein) und Bernd Hohmann (Krautheim)  
Beide sind Trainer\*in für Gruppendynamik in der Deutschen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO).

**Ort:** Bildungshaus Kloster Schöntal, 74214 Kloster Schöntal

**Kosten:** 1.535,00 € für Angestellte/Firmenangehörige  
1.230,00 € für Angestellte aus gemeinnützigen Organisationen;  
995,00 € für Selbständige; 860,00 € für Selbstzahlende.  
Dazu kommen die Kosten für Ü/VP im Tagungshaus.

**Anmeldung:** Pecon-Akademie, Wachenburgstr. 141, 68219 Mannheim  
Telefon: 0621/86036310  
[www.pecon-akademie.de](http://www.pecon-akademie.de)